Ansamble
UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE

Semaine du 03/10/2022 au 07/10/2022

ECOLE PRIMAIRE VARENNES

Elémentaire

		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
DEJEUNER	**HORS D'OEUVRE**	Carotte râpée vinaigrette BIO	Salade verte vinaigrette BIO		Chou rouge vinaigrette BIO	Saucisson à l'ail roulade de dinde
	PLAT PRINCIPAL	Couscous aux boulettes d'agneau	Risotto de flageolets à la crème et champignons		Tex mex de boeuf au cumin	Filet de colin sauce bercy
	GARNITURE				Coquillettes BIO	Epinards béchamel BIO
	FROMAGE/LAITAGE	Emmental	Cantal		Cotentin	Brie
	DESSERT	Pomme	Liégeois à la vanille		Purée pomme vanille	Banane BIO